

V roce 1928 byla ve Volkově založena Jednota Sokol.

Jednatel byl Jaroslav Nový. Zakladatelem Václav Martínek z Kvasilova.

Cvičitele procvičila starší, zkušenější Jednota v Kvasilově.

Byli to Růžena Hudečková, Vladimír Hort, Vladimír Fořt a Josef Formánek mladší.

Starostou Jednoty byl Rudolf Mráček, náčelníkem Josef Hlušička. Jednota měla několik zájmových kroužků : atletický, jezdecký, cyklistický, lyžařský a bruslařský.

Během své existence Jednota uspořádala řadu akademií a veřejných cvičení v letech 1928, 1929, 1931, 1932. V roce 1932 šestičlenná skupina Volkovských cvičila na IX. Vsesokolském sletu v Praze. Byli to : Rudolf Mráček, Vladimír Fořt, Josef Hlušička, Marie Nová, Růžena Novotná a Jaroslava Šulcová. Volkovští cvičenci nechyběli ani na X. Vsesokolském sletu v roce 1938.

Činnost Jednoty zanikla v roce 1939, kdy se stala součástí sovětské sportovní organizace.

V květnu 1940 získali na okresní olympiádě v Kozině II. místo. Konalo se také veřejné cvičení na Silvestra 1940.

Cvičení na nářadí se konala v létě na zahradě u Vladimíra Fořta, v zimě v sále u Pixů.

*Z knihy „Stopy zaváté časem – kronika Českého Volkova“*